

## Individual Top Times

Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20  
 Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points

	Time	P/F/S	Name	Age/Yr			
<b>Women 13-14 50 Free</b>							
1	28.57	L 568	F Jimena Rodríguez	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
2	29.91	L 495	F Karina Solera	13	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
3	30.23	L 480	F Tania Molina	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
4	30.28	L 477	F Sofía Castillo	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
5	30.43	L 470	F Lien Tzu Wo Ching	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
6	30.64	L 461	F Valeria Zumbado	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
7	30.72	L 457	F Sthepanie Venegas	14	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
8	30.74	L 456	F Alexia Gamboa	13	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
9	30.78	L 454	F Diana Quiros	14	ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
10	31.37	L 429	F Emma Carvajal	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
11	31.49	L 424	F Mayra Larios	14	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
12	31.57	L 421	F Nicole Peñaranda	13	ANANA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
13	31.77	L 413	F María Paula Vega	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
14	31.79	L 412	F Gloriana Vasquez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
15	31.80	L 412	F Arianne Zamora	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
16	31.92	L 407	F María Paula Aleman	13	ATENA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
17	31.99	L 405	F Sofía Rojas	14	QUES	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
18	32.12	L 400	F Salome Ramirez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
19	32.13	L 399	F Sonia Umaña	14	HATIL	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
20	32.50	L 386	F Kiara Unfried	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
21	32.57	L 383	F Lucía Piedra	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
22	32.61	L 382	F Karina Vargas	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
23	32.65	L 381	F Emma García	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
24	32.66	L 380	F Nayely Jimenez	13	ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
25	32.77	L 376	F Isabel Cabezas	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
26	32.88	L 373	F Sariah Ardila	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
27	33.04	L 367	F Valeria Cruz	13	QUES	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
28	33.11	L 365	F Pilar Muñoz	13	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
29*	33.37	L 356	F Kaathleen Rodríguez	14	SCRUZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
29*	33.37	L 356	F Leonela Arroyo	14	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
31	33.38	L 356	F Fabiola Gamboa	14	ATENA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
32	33.44	L 354	F Dayanna Calderón	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
33	33.47	L 353	F Valeria Alvarado	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
34	33.49	L 353	F Melissa Soto	14	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
35	33.50	L 352	F Sofía Charpentier Quesada	14	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
36	33.54	L 351	F Ericka Ching Wu	14	SEKCR	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
37	33.57	L 350	F Melissa Vilchez	14	VAHOO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
38	34.09	L 334	F Stephany Monge	14	ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
39	34.14	L 333	F Laleska Arce	14	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
40	34.23	L 330	F Leslie Ulloa	13	SCRUZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
41	34.24	L 330	F Fabiola Vargas	14	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
42	34.27	L 329	F Valentina Chávez	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
43	34.30	L 328	F Mariana Leiva	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
44	34.36	L 326	F Norka Peña	14	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
45	34.53	L 322	F Valeria Vega	14	ANASC	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
46	34.61	L 319	F Melissa Garbanzo	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
47	34.72	L 316	F Valentina Chaves	14	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
48	34.89	L 312	F Pamela Navas	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
49	34.99	L 309	F Michelle Lopez	13	ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
50	35.21	L 303	F Alexandra Martinez	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
51	35.30	L 301	F Nohelia Alfaro	13	ALAJU	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
52	35.35	L 300	F Valeria Peñaranda	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
53	35.38	L 299	F Jimena Ulate	14	AQ2	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :

## Individual Top Times

**Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20**  
**Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points**

	Time		P/F/S	Name	Age/Yr			
54	35.46	L	297	F	Luciana Martínez	13	COQUES	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
55	36.36	L	275	F	Fabiana Elizondo	13	HATIL	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
56	36.97	L	262	F	María Jose Jimenez	14	AQ2	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
57	37.82	L	245	F	Natasha Ugalde	14	GSD	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
58	38.55	L	231	F	Sara Rojas	13	PALMA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
59	38.74	L	228	F	Sofía Monge	13	COQUES	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
60	39.50	L	215	F	María Luisa Lalyre	13	HATIL	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
61	44.43	L	151	F	Samantha Escobar	14	ESCAZ	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
62	48.47	L	116	F	Dilana Peña	13	MILEN	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
<b>Women 13-14 100 Free</b>								
1	1:03.21	L	547	F	Jimena Rodríguez	14	HERED	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
2	1:03.76	L	533	F	Karina Solera	13	BELEN	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
3	1:04.59	L	513	F	Valeria Zumbado	13	BELEN	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
4	1:04.68	L	510	F	Sthepanie Venegas	14	BELEN	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
5	1:04.72	L	510	F	Alexia Gamboa	13	ANANA	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
6	1:05.34	L	495	F	Mariana Artavia	14	HATIL	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
7	1:05.56	L	490	F	Tania Molina	13	HERED	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
8	1:06.62	L	467	F	Jimena Leon	13	VAHOO	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
9	1:07.09	L	457	F	Emma Carvajal	14	STANA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
10	1:07.59	L	447	F	Mayra Larios	14	STANA	28/11/2019 XXXVII Invitacional Internacional Naco
11	1:07.63	L	446	F	Lien Tzu Wo Ching	13	MILEN	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
12	1:07.69	L	445	F	Pamela Orozco	14	ALAJU	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
13	1:08.43	L	431	F	Arianne Zamora	13	ASMAG	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
14	1:08.54	L	429	F	Pilar Muñoz	13	BELEN	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
15	1:09.15	L	418	F	Sonia Umaña	14	HATIL	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
16	1:09.36	L	414	F	Salome Ramirez	13	PALMA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
17	1:09.57	L	410	F	María Paula Vega	14	STANA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
18	1:09.93	L	404	F	Gloriana Vasquez	13	PALMA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
19	1:10.07	L	401	F	Kiara Unfried	13	HERED	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
20	1:10.19	L	399	F	Lucía Piedra	14	ANAME	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
21	1:10.48	L	394	F	Nicole Peñaranda	13	ANANA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
22	1:10.54	L	393	F	Leonela Arroyo	14	ANANA	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
23	1:10.69	L	391	F	Isabel Cabezas	13	HERED	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
24	1:10.80	L	389	F	Sofía Ortega	14	ASMAG	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
25	1:10.83	L	389	F	Emma García	13	HERED	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
26	1:11.38	L	380	F	Valeria Cruz	13	COQUES	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
27	1:11.44	L	379	F	Nayely Jimenez	13	ANANA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
28*	1:11.50	L	378	F	Fabiola Gamboa	14	ATENA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
28*	1:11.50	L	378	F	María Paula Aleman	13	ACTRI	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
30	1:11.85	L	372	F	Valeria Alvarado	14	STANA	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
31	1:11.95	L	371	F	Nohelia Alfaro	13	ALAJU	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
32	1:12.20	L	367	F	Sofía Charpentier Quesada	14	STANA	28/11/2019 XXXVII Invitacional Internacional Naco
33	1:12.72	L	359	F	Melissa Soto	14	ALAJU	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
34	1:12.74	L	359	F	Dayanna Calderón	14	ANAME	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
35	1:12.82	L	358	F	Karina Vargas	14	STANA	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
36	1:13.08	L	354	F	Melissa Vílchez	14	VAHOO	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
37	1:13.13	L	353	F	Fabiola Gamboa	14	ACTRI	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
38	1:13.25	L	351	F	Ericka Ching Wu	14	SEKCR	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
39	1:13.86	L	343	F	Melissa Garbanzo	13	ASMAG	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
40	1:14.04	L	340	F	Valeria Vega	14	ANASC	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
41	1:14.26	L	337	F	Kaathleen Rodríguez	14	SCRUZ	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
42	1:14.63	L	332	F	Mariana Leiva	13	HATIL	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
43	1:14.83	L	329	F	Norka Peña	14	MILEN	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
44	1:15.22	L	324	F	Pamela Navas	13	HATIL	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación

## Individual Top Times

**Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20**  
**Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points**

	Time	P/F/S	Name	Age/Yr			
45	1:15.59 L 320	F	Milena Badilla	14	ANASC	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
46	1:15.65 L 319	F	Valentina Chávez	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
47	1:16.68 L 306	F	Luciana Martínez	13	COQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
48	1:17.06 L 302	F	Laleska Arce	14	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
49	1:17.39 L 298	F	Leslie Ulloa	13	SCRUZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
50	1:17.69 L 294	F	Valentina Chaves	14	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
51	1:17.81 L 293	F	Valeria Peñaranda	13	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
52	1:17.82 L 293	F	Michelle Lopez	13	ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
53	1:19.41 L 276	F	Fabiana Elizondo	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
54	1:19.56 L 274	F	Alexandra Martinez	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
55	1:24.36 L 230	F	Maria Jose Jimenez	14	AQ2	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
56	1:24.72 L 227	F	Natasha Ugalde	14	GSD	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
57	1:27.18 L 208	F	Sofía Monge	13	COQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
58	1:29.21 L 194	F	Maria Luisa Lalyre	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
59	1:33.54 L 168	F	Ana Victoria Alpizar	14	ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
60	1:35.43 L 159	F	Samantha Escobar	14	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
61	1:45.35 L 118	F	Dilana Peña	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación

### Women 13-14 200 Free

1	2:18.60 L 541	F	Alejandra Suárez	14	SMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
2	2:19.75 L 528	F	Alexia Gamboa	13	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
3	2:20.05 L 524	F	Jimena Rodríguez	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
4	2:21.13 L 513	F	Valeria Zumbado	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
5	2:22.03 L 503	F	Jimena Leon	13	VAHOO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
6	2:22.78 L 495	F	Mariana Artavia	14	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
7	2:23.76 L 485	F	Tania Molina	13	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
8	2:24.29 L 480	F	Sofía Castillo	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
9	2:26.06 L 462	F	Sofía Rojas	14	COQUES	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
10	2:26.51 L 458	F	Mayra Larios	14	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
11	2:28.39 L 441	F	Emma Carvajal	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
12	2:29.11 L 434	F	Arianne Zamora	13	SMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
13	2:29.27 L 433	F	Pilar Muñoz	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
14	2:30.26 L 425	F	Sonia Umaña	14	HATIL	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
15	2:32.64 L 405	F	Melissa Soto	14	ALAJU	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
16	2:33.46 L 399	F	Leonela Arroyo	14	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
17	2:34.94 L 387	F	Emma García	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
18	2:34.99 L 387	F	Karina Vargas	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
19	2:35.06 L 386	F	Nayely Jimenez	13	ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
20	2:35.09 L 386	F	Isabel Cabezas	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
21	2:35.47 L 383	F	María Paula Vega	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
22	2:35.57 L 383	F	Lien Tzu Wo Ching	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
23	2:36.04 L 379	F	Dayanna Calderón	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
24	2:36.35 L 377	F	Nicole Peñaranda	13	ANANA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
25	2:36.43 L 376	F	Valeria Vega	14	ANASC	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
26	2:36.81 L 374	F	Sofia Charpentier Quesada	14	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
27	2:36.93 L 373	F	Gloriana Vasquez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
28	2:37.51 L 369	F	Melissa Vílchez	14	VAHOO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
29	2:38.32 L 363	F	Salome Ramirez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María :
30*	2:39.99 L 352	F	Nohelia Alfaro	13	ALAJU	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
30*	2:39.99 L 352	F	Kaathleen Rodríguez	14	SCRUZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
32	2:41.47 L 342	F	Fabiola Gamboa	14	ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
33	2:42.76 L 334	F	Melissa Garbanzo	13	SMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
34	2:42.86 L 333	F	Mariana Leiva	13	HATIL	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
35	2:44.38 L 324	F	Valeria Alvarado	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
36	2:45.36 L 318	F	Shantal Torres	13	SMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación

## Individual Top Times

**Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20**  
**Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points**

	Time	P/F/S	Name	Age/Yr			
37	2:46.36 L 313	F	Fabiola Vargas	14	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
38	2:46.48 L 312	F	Alexandra Martinez	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
39	2:49.69 L 295	F	Pamela Navas	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
40	2:50.89 L 288	F	María Paula Aleman	13	ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
41	2:53.86 L 274	F	Fabiana Elizondo	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
42	2:56.13 L 263	F	Leslie Ulloa	13	SCRUZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
43	3:09.46 L 212	F	Maria Luisa Lalyre	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
44	3:11.81 L 204	F	Natasha Ugalde	14	GSD	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
45	3:25.11 L 167	F	Ana Victoria Alpizar	14	ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
46	3:25.69 L 165	F	Samantha Escobar	14	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
<b>Women 13-14 400 Free</b>							
1	4:48.90 L 548	F	Sthepanie Venegas	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
2	4:50.40 L 539	F	Sofía Rojas	14	COQUES	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
3	4:54.00 L 520	F	Jimena Leon	13	VAHOO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
4	4:54.36 L 518	F	Jimena Rodríguez	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
5	4:54.83 L 515	F	Alexia Gamboa	13	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
6	4:55.48 L 512	F	Veronica Mora	14	COQUES	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
7	5:01.06 L 484	F	Pamela Orozco	14	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
8	5:01.97 L 480	F	Valeria Zumbado	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
9	5:02.02 L 479	F	Mariana Artavia	14	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
10	5:03.01 L 475	F	María Paula Vega	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
11	5:03.92 L 470	F	Karina Solera	13	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
12	5:05.25 L 464	F	Tania Molina	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
13	5:06.08 L 461	F	Emma Carvajal	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
14	5:16.72 L 416	F	Arianne Zamora	13	SMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
15	5:17.82 L 411	F	Pilar Muñoz	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
16	5:18.46 L 409	F	Melissa Soto	14	ALAJU	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
17	5:18.91 L 407	F	Isabel Cabezas	13	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
18	5:19.08 L 406	F	Sonia Umaña	14	HATIL	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
19	5:19.67 L 404	F	Leonela Arroyo	14	ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
20	5:21.27 L 398	F	Dayanna Calderón	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
21	5:23.98 L 388	F	Nayely Jimenez	13	ANANA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
22	5:24.77 L 385	F	Sofia Ortega	14	SMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
23	5:30.01 L 367	F	Valeria Cruz	13	COQUES	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
24	5:31.83 L 361	F	Sofia Charpentier Quesada	14	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
25	5:33.01 L 358	F	Emma García	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
26	5:34.82 L 352	F	Fabiola Vargas	14	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
27	5:37.03 L 345	F	Valentina Chaves	14	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
28	5:37.66 L 343	F	Melissa Vílchez	14	VAHOO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
29	5:37.94 L 342	F	Nohelia Alfaro	13	ALAJU	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
30	5:40.37 L 335	F	Nicole Peñaranda	13	ANANA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
31	5:40.62 L 334	F	Mariana Leiva	13	HATIL	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
32	5:40.84 L 333	F	Milena Badilla	14	ANASC	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
33	5:41.52 L 331	F	Valeria Peñaranda	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
34	5:42.19 L 329	F	Salome Ramirez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
35	5:45.78 L 319	F	Karina Vargas	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
36	5:46.40 L 318	F	Alexandra Martinez	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
37	5:46.55 L 317	F	Fabiola Gamboa	14	ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
38	5:55.66 L 293	F	Valentina Chávez	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
39	6:09.48 L 262	F	María Paula Aleman	13	ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
40	6:12.39 L 256	F	Laleska Arce	14	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
41	6:41.04 L 204	F	Maria Luisa Lalyre	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
42	7:05.78 L 171	F	Samantha Escobar	14	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
43	7:24.61 L 150	F	Ana Victoria Alpizar	14	ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación

## Individual Top Times

**Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20**  
**Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points**

	Time	P/F/S	Name	Age/Yr			
<b>Women 13-14 800 Free</b>							
1	9:58.82 L 530	F	Jimena Rodríguez	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
2	9:59.95 L 527	F	Alejandra Suárez	14	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
3	10:10.33 L 501	F	Sofía Rojas	14	QUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
4	10:14.83 L 490	F	Mariana Artavia	14	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
5	10:38.06 L 438	F	Melissa Soto	14	ALAJU	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
6	10:46.50 L 421	F	Emma Carvajal	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
7	10:51.83 L 411	F	Dayanna Calderón	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
8	11:30.76 L 345	F	Milena Badilla	14	ANASC	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
9	11:38.08 L 334	F	Melissa Vílchez	14	VAHOO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
10	11:43.03 L 327	F	Fabiola Gamboa	14	ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
11	11:54.74 L 312	F	Valeria Vega	14	ANASC	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
12	12:39.73 L 259	F	Laleska Arce	14	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
<b>Women 13-14 1500 Free</b>							
1	20:11.50 L 438	F	Jimena Rodríguez	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
2	21:05.35 L 384	F	Melissa Soto	14	ALAJU	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
3	22:35.82 L 312	F	Milena Badilla	14	ANASC	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
<b>Women 13-14 50 Back</b>							
1	34.66 L 471	F	Diana Quiros	14	ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
2	34.82 L 465	F	Veronica Mora	14	QUES	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
3	34.95 L 460	F	Sofía Castillo	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
4	35.73 L 430	F	Alexia Gamboa	13	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
5	36.32 L 409	F	Karina Solera	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
6	36.58 L 401	F	Mariana Artavia	14	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
7	37.33 L 377	F	Valeria Zumbado	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
8	37.56 L 370	F	Kiara Unfried	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
9	37.60 L 369	F	Kaathleen Rodríguez	14	SCRUZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
10	37.73 L 365	F	Valentina Chávez	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
11*	37.77 L 364	F	Sariah Ardila	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
11*	37.77 L 364	F	María Paula Aleman	13	ATENA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
13	37.82 L 363	F	María Paula Vega	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
14	37.98 L 358	F	Tania Molina	13	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
15	38.05 L 356	F	Lien Tzu Wo Ching	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
16	38.11 L 354	F	Melissa Soto	14	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
17	38.15 L 353	F	Pilar Muñoz	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
18	38.24 L 351	F	Nicole Peñaranda	13	ANANA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
19	38.28 L 350	F	Sonia Umaña	14	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
20	38.49 L 344	F	Dayanna Calderón	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
21	38.51 L 343	F	Ericka Ching Wu	14	SEKCR	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
22	38.61 L 341	F	Gloriana Vasquez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
23	39.22 L 325	F	Sofía Rojas	14	QUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
24	39.26 L 324	F	Shantal Torres	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
25	39.33 L 322	F	Arianne Zamora	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
26	39.36 L 322	F	Emma García	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
27*	39.42 L 320	F	Mariana Leiva	13	HATIL	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
27*	39.42 L 320	F	Salome Ramirez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
29	39.48 L 319	F	Nayely Jimenez	13	ANANA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
30	39.56 L 317	F	Stephany Monge	14	ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
31	39.58 L 316	F	Isabel Cabezas	13	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
32	40.12 L 304	F	Valeria Cruz	13	QUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
33	40.39 L 298	F	Leonela Arroyo	14	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
34	40.75 L 290	F	Valeria Peñaranda	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
35	40.93 L 286	F	Valeria Alvarado	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación

## Individual Top Times

**Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20**  
**Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points**

	Time	P/F/S	Name	Age/Yr		
36	41.36 L 277	F	Fabiola Gamboa	14	ACTRI	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
37	41.48 L 275	F	Melissa Vílchez	14	VAHOO	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
38	41.51 L 274	F	Melissa Garbanzo	13	ASMAG	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
39	41.53 L 274	F	Milena Badilla	14	ANASC	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
40	42.00 L 265	F	Luciana Martínez	13	COQUES	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
41	42.25 L 260	F	Leslie Ulloa	13	SCRUZ	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
42	43.07 L 245	F	Sofía Charpentier Quesada	14	STANA	28/11/2019 XXXVII Invitacional Internacional Naco
43	43.23 L 243	F	Fabiana Elizondo	13	HATIL	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María 2
44	44.31 L 225	F	Pamela Navas	13	HATIL	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María 2
45	44.50 L 222	F	Karina Vargas	14	STANA	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
46	45.83 L 204	F	Sara Rojas	13	PALMA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María 2
47	46.10 L 200	F	Laleska Arce	14	ESCAZ	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
48	46.38 L 196	F	Michelle Lopez	13	ANANA	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
49	46.83 L 191	F	Sofía Monge	13	COQUES	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
50	48.96 L 167	F	María Luisa Lalyre	13	HATIL	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María 2
51	50.73 L 150	F	Samantha Escobar	14	ESCAZ	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
52	52.96 L 132	F	Natasha Ugalde	14	GSD	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
53	56.09 L 111	F	Maria Jose Jimenez	14	AQ2	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
54	1:10.24 L L 56	F	Alejandra Suárez	14	ASMAG	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación

### Women 13-14 100 Back

1	1:13.30 L 495	F	Alejandra Suárez	14	ASMAG	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
2	1:14.63 L 469	F	Sofía Castillo	13	BELEN	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
3	1:15.17 L 459	F	Veronica Mora	14	COQUES	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
4	1:16.26 L 439	F	Karina Solera	13	BELEN	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
5	1:16.38 L 437	F	Pilar Muñoz	13	BELEN	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
6	1:17.05 L 426	F	Diana Quiros	14	ANANA	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
7	1:17.94 L 412	F	Sariah Ardila	13	MILEN	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
8	1:20.50 L 374	F	Kiara Unfried	13	HERED	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
9	1:21.06 L 366	F	Ericka Ching Wu	14	SEKCR	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
10	1:21.75 L 357	F	Valentina Chávez	14	BELEN	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
11	1:22.40 L 348	F	Jimena Leon	13	VAHOO	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
12	1:22.47 L 347	F	Kaathleen Rodríguez	14	SCRUZ	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
13	1:22.64 L 345	F	Fabiola Gamboa	14	ATENA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María 2
14	1:22.82 L 343	F	Valeria Cruz	13	COQUES	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
15	1:23.09 L 340	F	Sofía Rojas	14	COQUES	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
16	1:23.22 L 338	F	Shantal Torres	13	ASMAG	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
17	1:23.68 L 332	F	Emma García	13	HERED	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
18	1:23.76 L 332	F	Dayanna Calderón	14	ANAME	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María 2
19	1:23.79 L 331	F	Stephany Monge	14	ANANA	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
20	1:23.89 L 330	F	Nayely Jimenez	13	ANANA	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
21	1:24.46 L 323	F	Sonia Umaña	14	HATIL	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
22	1:24.79 L 320	F	Valeria Zumbado	13	BELEN	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
23	1:25.42 L 313	F	Fabiola Gamboa	14	ACTRI	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
24	1:25.94 L 307	F	Valentina Chaves	14	BELEN	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
25	1:26.38 L 302	F	Leonela Arroyo	14	ANANA	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
26	1:26.86 L 297	F	María Paula Aleman	13	ACTRI	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
27	1:27.01 L 296	F	Valeria Peñaranda	13	HERED	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
28	1:27.50 L 291	F	Jimena Ulate	14	AQ2	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María 2
29	1:27.56 L 290	F	Valeria Alvarado	14	STANA	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
30	1:27.92 L 287	F	Melissa Soto	14	ALAJU	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
31	1:28.20 L 284	F	Melissa Garbanzo	13	ASMAG	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
32	1:29.43 L 272	F	Mariana Leiva	13	HATIL	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María 2
33	1:30.18 L 266	F	Melissa Vílchez	14	VAHOO	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
34	1:30.38 L 264	F	Leslie Ulloa	13	SCRUZ	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación

### Individual Top Times

Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20  
 Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points

	Time	P/F/S	Name	Age/Yr			
35	1:34.85 L 228	F	Alexandra Martinez	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
36	1:35.25 L 225	F	Fabiola Vargas	14	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
37	1:36.81 L 215	F	Michelle Lopez	13	ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
38	1:39.90 L 195	F	Sara Rojas	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
39	1:41.59 L 186	F	Sofía Monge	13	COQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
40	1:51.49 L 140	F	Maria Luisa Lalyre	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
41	1:54.90 L 128	F	Samantha Escobar	14	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
42	1:56.64 L 122	F	Dilana Peña	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
<b>Women 13-14 200 Back</b>							
1	2:38.20 L 482	F	Alejandra Suárez	14	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
2	2:42.49 L 445	F	Pilar Muñoz	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
3	2:43.36 L 437	F	Sofía Castillo	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
4	2:46.90 L 410	F	Diana Quiros	14	ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
5	2:48.24 L 400	F	Jimena Leon	13	VAHOO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
6	2:48.40 L 399	F	Veronica Mora	14	COQUES	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
7	2:48.43 L 399	F	Sariah Ardila	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
8	2:49.52 L 391	F	Dayanna Calderón	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
9	2:52.57 L 371	F	Mariana Artavia	14	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
10	2:52.67 L 370	F	Ericka Ching Wu	14	SEKCR	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
11	2:55.93 L 350	F	Shantal Torres	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
12	2:56.87 L 345	F	Kaathleen Rodríguez	14	SCRUZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
13	2:58.02 L 338	F	Sthepanie Venegas	14	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
14	2:58.19 L 337	F	Leonela Arroyo	14	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
15	2:58.22 L 337	F	Valentina Chávez	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
16	2:58.80 L 334	F	Stephany Monge	14	ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
17	2:58.94 L 333	F	Emma Carvajal	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
18	2:58.96 L 333	F	Kiara Unfried	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
19	3:00.00 L 327	F	Fabiola Gamboa	14	ATENA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
20	3:00.06 L 327	F	Valeria Zumbado	13	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
21	3:01.01 L 321	F	Emma García	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
22	3:03.02 L 311	F	Nayely Jimenez	13	ANANA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
23	3:05.94 L 297	F	Gloriana Vasquez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
24	3:09.07 L 282	F	Valentina Chaves	14	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
25	3:09.18 L 282	F	Jimena Ulate	14	AQ2	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
26	3:11.06 L 273	F	Valeria Peñaranda	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
27	3:18.49 L 244	F	Fabiana Elizondo	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
28	3:18.94 L 242	F	Alexandra Martinez	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
29	3:22.46 L 230	F	Leslie Ulloa	13	SCRUZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
30	4:01.14 L 136	F	Samantha Escobar	14	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
31	4:04.43 L 130	F	Maria Luisa Lalyre	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
<b>Women 13-14 50 Breast</b>							
1	36.63 L 517	F	Sthepanie Venegas	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
2	38.37 L 449	F	Pamela Orozco	14	ALAJU	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
3	38.51 L 444	F	Veronica Mora	14	COQUES	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
4	38.91 L 431	F	Jimena Rodríguez	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
5	39.32 L 418	F	Lucía Piedra	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
6	40.36 L 386	F	Lien Tzu Wo Ching	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
7	41.77 L 348	F	Karina Solera	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
8	41.94 L 344	F	Kaathleen Rodríguez	14	SCRUZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
9	43.09 L 317	F	Isabel Cabezas	13	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
10	43.33 L 312	F	Salome Ramirez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
11	43.35 L 311	F	Sofía Rojas	14	COQUES	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
12	43.43 L 310	F	Leslie Ulloa	13	SCRUZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
13	44.29 L 292	F	Dayanna Calderón	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María

### Individual Top Times

Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20  
 Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points

	Time	P/F/S	Name	Age/Yr			
14	44.37 L 290	F	Sofia Ortega	14	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
15	44.61 L 286	F	Luciana Martínez	13	QUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
16	44.75 L 283	F	Sara Rojas	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
17	45.10 L 277	F	Laleska Arce	14	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
18	45.39 L 271	F	Nayely Jimenez	13	ANANA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
19	45.64 L 267	F	Norka Peña	14	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
20	45.82 L 264	F	Valeria Cruz	13	QUES	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
21	45.83 L 263	F	Melissa Soto	14	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
22	45.91 L 262	F	Valeria Alvarado	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
23	46.00 L 261	F	Nohelia Alfaro	13	ALAJU	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
24	46.13 L 258	F	Nicole Peñaranda	13	ANANA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
25	46.21 L 257	F	Gloriana Vasquez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
26	46.29 L 256	F	Stephany Monge	14	ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
27	46.92 L 246	F	Kiara Unfried	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
28	47.20 L 241	F	Shantal Torres	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
29	47.77 L 233	F	Valeria Vega	14	ANASC	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
30	48.65 L 220	F	Mariana Leiva	13	HATIL	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
31	49.86 L 205	F	Fabiana Elizondo	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
32	50.07 L 202	F	Valentina Chávez	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
33	50.85 L 193	F	Jimena Ulate	14	AQ2	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
34	51.29 L 188	F	Michelle Lopez	13	ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
35	52.29 L 177	F	Pamela Navas	13	HATIL	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
36	52.51 L 175	F	Melissa Vilchez	14	VAHOO	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
37	53.37 L 167	F	Natasha Ugalde	14	GSD	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
<b>Women 13-14 100 Breast</b>							
1	1:19.52 L 524	F	Sthepanie Venegas	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
2	1:24.66 L 434	F	Lucía Piedra	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
3	1:25.20 L 426	F	Pamela Orozco	14	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
4	1:25.26 L 425	F	Veronica Mora	14	QUES	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
5	1:27.24 L 397	F	Jimena Rodríguez	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
6	1:31.88 L 340	F	Lien Tzu Wo Ching	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
7	1:32.87 L 329	F	Isabel Cabezas	13	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
8	1:33.44 L 323	F	Kaathleen Rodríguez	14	SCRUZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
9	1:33.72 L 320	F	Sofía Castillo	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
10	1:34.32 L 314	F	Alexia Gamboa	13	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
11	1:35.35 L 304	F	Laleska Arce	14	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
12	1:36.70 L 291	F	Sofia Ortega	14	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
13	1:38.34 L 277	F	Salome Ramirez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
14	1:39.33 L 269	F	Leslie Ulloa	13	SCRUZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
15	1:39.53 L 267	F	Dayanna Calderón	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
16	1:40.55 L 259	F	Valeria Cruz	13	QUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
17	1:41.06 L 255	F	Luciana Martínez	13	QUES	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
18	1:41.44 L 252	F	Norka Peña	14	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
19	1:43.01 L 241	F	Sara Rojas	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
20	1:47.31 L 213	F	Ericka Ching Wu	14	SEKCR	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
21	1:57.51 L 162	F	Natasha Ugalde	14	GSD	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
<b>Women 13-14 200 Breast</b>							
1	2:47.23 L 575	F	Sthepanie Venegas	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
2	3:01.79 L 448	F	Lucía Piedra	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
3	3:03.02 L 439	F	Veronica Mora	14	QUES	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
4	3:08.09 L 404	F	Pamela Orozco	14	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
5	3:12.86 L 375	F	Isabel Cabezas	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
6	3:18.58 L 343	F	Lien Tzu Wo Ching	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
7	3:19.46 L 339	F	Kaathleen Rodríguez	14	SCRUZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación

## Individual Top Times

Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20  
 Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points

	Time	P/F/S	Name	Age/Yr			
8	3:20.21 L 335	F	Sofía Castillo	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
9	3:26.26 L 306	F	Laleska Arce	14	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
10	3:34.57 L 272	F	Salome Ramirez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
11	3:36.48 L 265	F	Norka Peña	14	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
12	3:36.71 L 264	F	Leslie Ulloa	13	SCRUZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
13	3:37.00 L 263	F	Luciana Martínez	13	COQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
14	3:48.87 L 224	F	Sara Rojas	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
15	3:57.92 L 199	F	Mariana Leiva	13	HATIL	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
<b>Women 13-14 50 Fly</b>							
1	29.91 L 544	F	Karina Solera	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
2	32.08 L 441	F	Jimena Rodríguez	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
3	32.36 L 430	F	Mayra Larios	14	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
4	32.77 L 414	F	Veronica Mora	14	COQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
5	32.88 L 410	F	Jimena Leon	13	VAHOO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
6	32.97 L 406	F	Lien Tzu Wo Ching	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
7	33.48 L 388	F	Alexia Gamboa	13	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
8*	33.50 L 387	F	Pamela Orozco	14	ALAJU	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
8*	33.50 L 387	F	María Paula Aleman	13	ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
10	33.66 L 382	F	Mariana Artavia	14	HATIL	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
11	33.68 L 381	F	Diana Quiros	14	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
12	33.74 L 379	F	Melissa Soto	14	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
13	34.26 L 362	F	Tania Molina	13	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
14	34.37 L 359	F	Sariah Ardila	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
15	34.39 L 358	F	Sthepanie Venegas	14	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
16	34.70 L 348	F	Sofía Rojas	14	COQUES	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
17	34.89 L 343	F	Nohelia Alfaro	13	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
18	35.88 L 315	F	Lucía Piedra	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
19	36.14 L 308	F	Valeria Vega	14	ANASC	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
20	36.23 L 306	F	Stephany Monge	14	ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
21	36.30 L 304	F	Kiara Unfried	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
22	36.33 L 304	F	Ericcka Ching Wu	14	SEKCR	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
23	36.48 L 300	F	Sofia Ortega	14	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
24	36.52 L 299	F	Pilar Muñoz	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
25	36.61 L 297	F	Dayanna Calderón	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
26	36.68 L 295	F	Gloriana Vasquez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
27*	36.91 L 289	F	Jimena Ulate	14	AQ2	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
27*	36.91 L 289	F	Nicole Peñaranda	13	ANANA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
29	37.21 L 283	F	Fabiana Elizondo	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
30	37.22 L 282	F	Arianne Zamora	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
31	37.46 L 277	F	Valentina Chávez	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
32	37.83 L 269	F	Sonia Umaña	14	HATIL	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
33	37.94 L 266	F	Fabiola Gamboa	14	ATENA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
34	38.23 L 260	F	María Paula Vega	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
35	38.42 L 257	F	Emma García	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
36	38.87 L 248	F	Melissa Garbanzo	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
37	39.00 L 245	F	Nayely Jimenez	13	ANANA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
38	39.16 L 242	F	Karina Vargas	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
39	39.40 L 238	F	Valeria Cruz	13	COQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
40	39.59 L 234	F	Melissa Vilchez	14	VAHOO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
41	39.64 L 234	F	Sofia Charpentier Quesada	14	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
42	39.96 L 228	F	Norka Peña	14	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
43	40.21 L 224	F	Valentina Chaves	14	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
44	40.27 L 223	F	Fabiola Vargas	14	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
45	40.78 L 214	F	Shantal Torres	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación

### Individual Top Times

Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20  
 Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points

	Time	P/F/S	Name	Age/Yr			
46	41.07 L 210	F	Michelle Lopez	13 ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
47	41.25 L 207	F	Leonela Arroyo	14 ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
48	41.41 L 205	F	Pamela Navas	13 HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María	
49	42.37 L 191	F	Valeria Peñaranda	13 HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
50	43.03 L 183	F	Alexandra Martinez	13 MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
51	44.63 L 164	F	Maria Jose Jimenez	14 AQ2	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
52	46.18 L 148	F	Luciana Martínez	13 CQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
53	47.70 L 134	F	Ana Victoria Alpizar	14 ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
54	55.88 L 83	F	Dilana Peña	13 MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
<b>Women 13-14 100 Fly</b>							
1	1:08.01 L 542	F	Karina Solera	13 BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20	
2	1:08.55 L 530	F	Alejandra Suárez	14 ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
3	1:10.47 L 487	F	Jimena Leon	13 VAHOO	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
4	1:12.47 L 448	F	Mariana Artavia	14 HATIL	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
5	1:14.17 L 418	F	Mayra Larios	14 STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco	
6	1:14.33 L 415	F	Pamela Orozco	14 ALAJU	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
7	1:14.42 L 414	F	Emma Carvajal	14 STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
8	1:14.67 L 410	F	Sariah Ardila	13 MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
9	1:15.41 L 398	F	Tania Molina	13 HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María	
10	1:17.73 L 363	F	Melissa Soto	14 ALAJU	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
11	1:18.35 L 355	F	Sofía Rojas	14 CQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
12	1:18.74 L 349	F	Diana Quiros	14 ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20	
13	1:19.23 L 343	F	Nohelia Alfaro	13 ALAJU	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
14	1:22.38 L 305	F	Ericka Ching Wu	14 SEKCR	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20	
15	1:24.62 L 281	F	María Paula Aleman	13 ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
16	1:25.06 L 277	F	Valeria Vega	14 ANASC	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María	
17	1:26.25 L 266	F	Nicole Peñaranda	13 ANANA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María	
18	1:26.84 L 260	F	Gloriana Vasquez	13 PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María	
19	1:29.60 L 237	F	Melissa Garbanzo	13 ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
20	1:29.82 L 235	F	Fabiola Vargas	14 PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María	
21	1:30.88 L 227	F	Karina Vargas	14 STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
22	1:31.10 L 225	F	Shantal Torres	13 ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
23	1:31.47 L 223	F	Valeria Peñaranda	13 HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
24	1:32.21 L 217	F	Norka Peña	14 MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
25	1:35.18 L 198	F	Michelle Lopez	13 ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
26	1:44.33 L 150	F	Maria Jose Jimenez	14 AQ2	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
<b>Women 13-14 200 Fly</b>							
1	2:31.48 L 519	F	Alejandra Suárez	14 ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
2	2:38.32 L 455	F	Jimena Leon	13 VAHOO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20	
3	2:40.11 L 440	F	Mariana Artavia	14 HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María	
4	2:40.21 L 439	F	Alexia Gamboa	13 ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20	
5	2:47.05 L 387	F	Sariah Ardila	13 MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
6	2:48.42 L 378	F	Pamela Orozco	14 ALAJU	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
7	2:50.34 L 365	F	Mayra Larios	14 STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco	
8	2:51.31 L 359	F	Tania Molina	13 HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
9	3:04.00 L 290	F	Nohelia Alfaro	13 ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María	
10	3:13.58 L 249	F	Sofia Ortega	14 ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
11	3:53.38 L 142	F	Maria Jose Jimenez	14 AQ2	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
12	3:58.72 L 132	F	Mariana Leiva	13 HATIL	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
<b>Women 13-14 200 IM</b>							
1	2:32.01 L 571	F	Sthepanie Venegas	14 BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20	
2	2:34.81 L 540	F	Alejandra Suárez	14 ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación	
3	2:40.30 L 487	F	Karina Solera	13 BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20	

## Individual Top Times

Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20  
 Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points

	Time	P/F/S	Name	Age/Yr			
4	2:42.15 L 470	F	Veronica Mora	14	COQUES	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
5	2:43.88 L 455	F	Pamela Orozco	14	ALAJU	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
6	2:44.28 L 452	F	Jimena Leon	13	VAHOO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
7	2:47.90 L 423	F	Mariana Artavia	14	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
8	2:48.55 L 418	F	Isabel Cabezas	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
9	2:49.02 L 415	F	Sofía Rojas	14	COQUES	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
10	2:49.44 L 412	F	Tania Molina	13	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
11	2:51.80 L 395	F	Sariah Ardila	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
12	2:55.32 L 372	F	Mayra Larios	14	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
13	2:56.07 L 367	F	Dayanna Calderón	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
14	2:56.58 L 364	F	Sonia Umaña	14	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
15	2:56.69 L 363	F	Nohelia Alfaro	13	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
16	2:57.94 L 356	F	Sofía Ortega	14	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
17	2:58.86 L 350	F	Kaathleen Rodríguez	14	SCRUZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
18	3:02.70 L 328	F	Kiara Unfried	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
19	3:03.00 L 327	F	Shantal Torres	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
20	3:03.11 L 326	F	Valeria Cruz	13	COQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
21	3:05.26 L 315	F	Fabiola Gamboa	14	ATENA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
22	3:05.93 L 312	F	Melissa Garbanzo	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
23	3:06.59 L 308	F	Gloriana Vasquez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
24	3:07.94 L 302	F	Leslie Ulloa	13	SCRUZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
25	3:08.37 L 300	F	Sofia Charpentier Quesada	14	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
26	3:09.11 L 296	F	Alexandra Martinez	13	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
27	3:10.42 L 290	F	Salome Ramirez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
28	3:10.92 L 288	F	Fabiola Gamboa	14	ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
29	3:10.93 L 288	F	Luciana Martínez	13	COQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
30	3:11.19 L 287	F	Norka Peña	14	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
31	3:12.98 L 279	F	Fabiana Elizondo	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
32	3:14.37 L 273	F	María Paula Aleman	13	ATENA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
33	3:16.42 L 264	F	Mariana Leiva	13	HATIL	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
34	3:18.42 L 256	F	Pamela Navas	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
35	3:35.86 L 199	F	Sara Rojas	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
36	3:45.03 L 176	F	María Jose Jimenez	14	AQ2	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
<b>Women 13-14 400 IM</b>							
1	5:32.55 L 513	F	Alejandra Suárez	14	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
2	5:51.70 L 434	F	Pamela Orozco	14	ALAJU	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
3	5:59.95 L 405	F	Mariana Artavia	14	HATIL	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
4	6:11.65 L 368	F	Sonia Umaña	14	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
5	6:27.25 L 325	F	Sofía Ortega	14	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
<b>Men 13-14 50 Free</b>							
1	26.81 L 474	F	Carlos Castro	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
2	27.42 L 443	F	Alberto Vega	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
3	27.47 L 441	F	Axel Gamboa	14	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
4	27.94 L 419	F	Yuseph Quiros	14	ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
5	27.97 L 417	F	Daniel García	14	COQUES	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
6	28.03 L 415	F	Carlos Moreno	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
7	28.14 L 410	F	Luis Guerrero	14	STANA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
8*	28.88 L 379	F	Santiago Badilla	14	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
8*	28.88 L 379	F	David Rojas	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
10	28.89 L 379	F	Gabriel Picado	13	HUMBO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
11	28.92 L 377	F	Noah Jones	14	SJOSE	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
12	29.03 L 373	F	Marco Quesada	13	ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
13	29.06 L 372	F	Juan David Herrera	13	COQUES	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
14	29.16 L 368	F	Miguel Valdivia	14	TENIS	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación

### Individual Top Times

Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20  
 Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points

	Time	P/F/S	Name	Age/Yr			
15	29.21 L 366	F	Aarón Navarro	13	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
16	29.23 L 366	F	Dylan Sancho	14	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
17	29.38 L 360	F	Mateo Mazzari	14	HUMBO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
18	29.50 L 356	F	Bryan Rodríguez	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
19	29.54 L 354	F	Luciano Bruno	14	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
20	29.71 L 348	F	Felipe Lépiz	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
21	29.85 L 343	F	Joshua Corrales	14	PIRAT	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
22	30.10 L 335	F	Hugo Rodriguez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
23	30.23 L 330	F	Alejandro Acevedo	13	COQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
24	30.45 L 323	F	Nathan Rodríguez	14	SJOSE	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
25	30.49 L 322	F	Rhaynier Vivas	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
26	30.55 L 320	F	Jose Armando Flores	13	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
27	30.59 L 319	F	Emanuel Salas	13	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
28	30.61 L 318	F	Marcelo Quesada	14	AQ2	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
29	30.66 L 317	F	Alexander Villegas	14	SJOSE	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
30	30.67 L 316	F	Jhon Nievas	13	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
31	30.75 L 314	F	Sebastián Velásquez	13	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
32*	31.02 L 306	F	David Ortíz	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
32*	31.02 L 306	F	Armando Ovares	14	SJOSE	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
34	31.25 L 299	F	Andrés Barrantes	14	COQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
35	31.33 L 297	F	Jose Andres Blandon	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
36	31.65 L 288	F	Fabian Araya	13	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
37	31.68 L 287	F	Santiago Vega	13	PIRAT	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
38	31.75 L 285	F	César Martínez	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
39*	31.81 L 284	F	Farid Rodríguez	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
39*	31.81 L 284	F	Gerald García	13	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
41	31.93 L 280	F	Maxmiliano Segullin	14	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
42	32.34 L 270	F	Josué Calvo	13	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
43	32.39 L 269	F	Diego Antonio Castro Chaverri	13	AQ2	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
44	32.86 L L 257	F	Anderson Sandi	14	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
45	32.88 L 257	F	Manfred Thomsen	13	HUMBO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
46	33.11 L 251	F	Emanuel Rojas	14	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
47	33.18 L 250	F	Juan Miranda	13	COQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
48	33.27 L 248	F	Dylan Jimenez Cambronero	13	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
49	33.98 L 233	F	Adrián Vindas	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
50	34.05 L 231	F	Leonardo Zumbado	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
51	34.14 L 229	F	Omar Matarrita	13	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
52	34.29 L 226	F	Felipe Gutierrez	13	GARAB	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
53	34.40 L 224	F	Javier Vargas	13	COQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
54	35.00 L 213	F	Sebastián Chavarría	13	ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
55	35.17 L 210	F	Angelo Castro	13	SJOSE	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
56	35.99 L 196	F	Samuel Medina	14	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
57	37.17 L 178	F	Sebastian Blandon	13	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
58	37.81 L 169	F	Jeremias Umaña	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
59	1:01.88 L L 38	F	Anthony David Arguedas	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
<b>Men 13-14 100 Free</b>							
1	59.00 L 502	F	Carlos Castro	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
2	59.16 L 498	F	Axel Gamboa	14	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
3	59.49 L 490	F	Daniel García	14	COQUES	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
4	59.93 L 479	F	Alberto Vega	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
5	1:00.14 L 474	F	Carlos Moreno	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
6	1:00.52 L 465	F	José Manuel Alfaro	14	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
7	1:00.61 L 463	F	David Rojas	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
8	1:00.65 L 462	F	Yuseph Quiros	14	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20

### Individual Top Times

Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20  
 Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points

	Time	P/F/S	Name	Age/Yr		
9	1:01.18 L 450	F	Ernesto Dormond	14	INDOR	28/11/2019 XXXVII Invitacional Internacional Naco
10	1:02.44 L 424	F	Diego Pérez	14	SJOSE	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
11	1:02.45 L 423	F	Jorge Gutiérrez	14	HERED	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
12	1:02.56 L 421	F	Miguel Valdivia	14	TENIS	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
13	1:02.64 L 419	F	Dylan Sancho	14	BELEN	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
14	1:02.87 L 415	F	Gabriel Picado	13	HUMBO	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
15	1:02.90 L 414	F	Santiago Badilla	14	STANA	28/11/2019 XXXVII Invitacional Internacional Naco
16	1:03.16 L 409	F	Juan David Herrera	13	COQUES	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
17	1:03.80 L 397	F	Luciano Bruno	14	ALAJU	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
18	1:04.05 L 392	F	Felipe Lépiz	14	HERED	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
19	1:04.07 L 392	F	Aarón Navarro	13	ANAME	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
20	1:04.10 L 391	F	Bryan Rodríguez	14	BELEN	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
21	1:04.39 L 386	F	Luis Guerrero	14	STANA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
22	1:04.47 L 385	F	Emanuel Salas	13	BELEN	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
23	1:04.61 L 382	F	Noah Jones	14	SJOSE	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
24	1:05.19 L 372	F	David Ortíz	14	STANA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
25	1:05.30 L 370	F	Joshua Corrales	14	PIRAT	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
26	1:05.31 L 370	F	Maikol Amador	13	ASMAG	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
27	1:05.33 L 370	F	Alejandro Acevedo	13	COQUES	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
28	1:05.54 L 366	F	Rhaynier Vivas	14	HERED	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
29	1:05.98 L 359	F	Dylan Jimenez Cambronero	13	BELEN	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
30	1:06.48 L 351	F	Sebastián Velásquez	13	HERED	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
31	1:06.56 L 350	F	Fernando Berciano	13	TENIS	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
32	1:06.79 L 346	F	Marco Quesada	13	ATENA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
33	1:06.90 L 344	F	Fabian Araya	13	ANANA	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
34*	1:06.95 L 343	F	Hugo Rodriguez	13	PALMA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
34*	1:06.95 L 343	F	Alexander Villegas	14	SJOSE	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
36	1:07.06 L 342	F	Jhon Nievas	13	ALAJU	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
37	1:07.16 L 340	F	Armando Ovares	14	SJOSE	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
38	1:07.43 L 336	F	Nathan Rodríguez	14	SJOSE	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
39	1:07.53 L 335	F	Jose Andres Blandon	14	ANAME	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
40	1:07.80 L 331	F	César Martínez	14	HERED	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
41	1:07.90 L 329	F	Farid Rodríguez	14	HERED	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
42	1:08.03 L 327	F	Jose Armando Flores	13	STANA	28/11/2019 XXXVII Invitacional Internacional Naco
43	1:08.07 L 327	F	Alejandro Sáenz	14	STANA	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
44	1:08.30 L 323	F	Mauricio Corrales	14	MILEN	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
45	1:08.33 L 323	F	Mateo Mazzari	14	HUMBO	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
46	1:09.39 L 308	F	Santiago Vega	13	PIRAT	28/11/2019 XXXVII Invitacional Internacional Naco
47	1:09.43 L 308	F	Josué Calvo	13	STANA	28/11/2019 XXXVII Invitacional Internacional Naco
48	1:10.05 L 300	F	Anderson Sandi	14	STANA	28/11/2019 XXXVII Invitacional Internacional Naco
49	1:10.32 L 296	F	Gerald García	13	HERED	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
50	1:10.79 L 290	F	Maxmiliano Segullin	14	ESCAZ	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
51	1:11.15 L 286	F	Manfred Thomsen	13	HUMBO	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
52	1:11.84 L 278	F	Felipe Gutierrez	13	GARAB	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
53	1:12.35 L L 272	F	Juan Miranda	13	COQUES	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
54	1:12.51 L 270	F	Javier Vargas	13	COQUES	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
55	1:12.92 L L 266	F	Leonardo Zumbado	14	BELEN	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
56	1:13.01 L L 265	F	Diego Antonio Castro Chaverri	13	AQ2	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
57	1:13.80 L 256	F	Emanuel Rojas	14	PALMA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
58	1:15.87 L 236	F	Omar Matarrita	13	ESCAZ	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
59	1:16.22 L 233	F	Adrián Vindas	14	HERED	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
60	1:19.26 L 207	F	Angelo Castro	13	SJOSE	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
61	1:19.27 L 207	F	Sebastián Chavarría	13	ATENA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
62	1:21.53 L 190	F	Samuel Medina	14	HATIL	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María

### Individual Top Times

Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20  
 Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points

	Time	P/F/S	Name	Age/Yr			
63	1:23.61 L 176	F	Jeremias Umaña	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
64	1:26.44 L 159	F	Sebastian Blandon	13	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
<b>Men 13-14 200 Free</b>							
1	2:06.81 L 520	F	Carlos Moreno	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
2	2:07.49 L 512	F	Alberto Vega	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
3	2:08.15 L 504	F	Axel Gamboa	14	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
4	2:09.50 L 488	F	Daniel García	14	COQUES	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
5	2:09.58 L 487	F	Carlos Castro	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
6	2:10.76 L 474	F	Sebastián Solano	14	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
7	2:13.09 L 450	F	David Rojas	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
8*	2:15.55 L 426	F	David Ortíz	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
8*	2:15.55 L 426	F	Jorge Gutiérrez	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
10	2:17.12 L 411	F	Emanuel Salas	13	BELEN	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
11	2:19.02 L 394	F	Aarón Navarro	13	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
12	2:19.08 L 394	F	Dylan Sancho	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
13	2:19.35 L 392	F	Diego Pérez	14	SJOSE	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
14	2:20.30 L 384	F	Santiago Badilla	14	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
15	2:20.80 L 380	F	Gabriel Picado	13	HUMBO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
16	2:21.62 L 373	F	Dylan Jimenez Cambronero	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
17	2:22.37 L 367	F	Maikol Amador	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
18	2:23.31 L 360	F	Miguel Valdivia	14	TENIS	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
19	2:23.53 L 358	F	Sebastián Velásquez	13	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
20	2:23.70 L 357	F	Rhaynier Vivas	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
21	2:23.88 L 356	F	Felipe Lépiz	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
22	2:24.77 L 349	F	Noah Jones	14	SJOSE	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
23	2:25.17 L 346	F	Jhon Nievas	13	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
24	2:26.00 L 340	F	Josué Calvo	13	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
25	2:26.12 L 340	F	César Martínez	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
26	2:26.66 L 336	F	Jose Armando Flores	13	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
27	2:26.92 L 334	F	Armando Ovaes	14	SJOSE	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
28	2:27.68 L 329	F	Marco Quesada	13	ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
29	2:28.24 L 325	F	Hugo Rodriguez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
30	2:28.64 L 323	F	Anthony David Arguedas	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
31	2:31.09 L 307	F	Jose Andres Blandon	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
32	2:31.41 L 305	F	Javier Vargas	13	COQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
33	2:32.08 L 301	F	Alexander Villegas	14	SJOSE	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
34	2:33.00 L 296	F	Santiago Vega	13	PIRAT	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
35	2:33.50 L 293	F	Mateo Mazzari	14	HUMBO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
36	2:34.05 L 290	F	Anderson Sandi	14	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
37	2:38.92 L 264	F	Felipe Gutierrez	13	GARAB	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
38	2:39.10 L 263	F	Manfred Thomsen	13	HUMBO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
39	2:39.38 L 262	F	Gerald García	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
40	2:42.41 L 247	F	Adrián Vindas	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
41	2:44.67 L 237	F	Eithan Campos	14	ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
42	2:46.24 L 230	F	Emanuel Rojas	14	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
43	2:59.67 L 182	F	Omar Matarrita	13	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
44	3:08.38 L 158	F	Sebastián Chavarría	13	ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
<b>Men 13-14 400 Free</b>							
1	4:26.72 L 561	F	Carlos Moreno	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
2	4:29.36 L 545	F	David Rojas	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
3	4:36.00 L 506	F	Carlos Castro	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
4	4:37.05 L 501	F	David Ortíz	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
5	4:37.46 L 498	F	Axel Gamboa	14	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
6	4:41.43 L 478	F	Ernesto Dormond	14	INDOR	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco

### Individual Top Times

Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20  
 Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points

	Time	P/F/S	Name	Age/Yr			
7	4:41.49 L 477	F	José Manuel Alfaro	14	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
8	4:45.79 L 456	F	Emanuel Salas	13	BELEN	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
9	4:47.11 L 450	F	Bryan Rodríguez	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
10	4:54.81 L 415	F	Luciano Bruno	14	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
11	4:55.40 L 413	F	Maikol Amador	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
12	4:55.81 L 411	F	Jorge Gutiérrez	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
13	4:56.05 L 410	F	Dylan Sancho	14	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
14	4:56.06 L 410	F	Aarón Navarro	13	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
15	4:56.60 L 408	F	Diego Pérez	14	SJOSE	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
16	5:01.74 L 387	F	Dylan Jimenez Cambroner	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
17	5:04.21 L 378	F	Felipe Lépiz	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
18	5:06.24 L 371	F	Jose Andres Blandon	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
19	5:07.38 L 366	F	Josué Calvo	13	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
20	5:08.62 L 362	F	Hugo Rodríguez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
21	5:11.55 L 352	F	Jhon Nievas	13	ALAJU	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
22	5:13.19 L 346	F	Sebastián Velásquez	13	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
23	5:15.39 L 339	F	Marco Quesada	13	ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
24	5:17.90 L 331	F	Miguel Valdivia	14	TENIS	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
25	5:20.91 L 322	F	Anthony David Arguedas	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
26	5:21.20 L 321	F	Javier Vargas	13	QUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
27	5:33.67 L 286	F	Gerald García	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
28	5:43.08 L 263	F	Felipe Gutierrez	13	GARAB	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
29	5:43.96 L 261	F	Maxmiliano Segullin	14	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
30	5:54.08 L 240	F	Emanuel Rojas	14	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
31	6:27.04 L 183	F	Samuel Medina	14	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
32	6:34.80 L 173	F	Jeremias Umaña	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
33	6:51.56 L 152	F	Sebastián Chavarría	13	ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
<b>Men 13-14 800 Free</b>							
1	9:13.82 L 544	F	David Rojas	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
2	9:47.95 L 454	F	Bryan Rodríguez	14	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
3	10:01.93 L 423	F	Dylan Sancho	14	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
4	10:25.61 L 377	F	Jorge Gutiérrez	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
5	10:26.38 L 376	F	Armando Ovares	14	SJOSE	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
6	11:53.44 L 254	F	Maxmiliano Segullin	14	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
<b>Men 13-14 1500 Free</b>							
1	17:31.81 L 567	F	David Rojas	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
2	21:00.76 L 329	F	Jose Andres Blandon	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
<b>Men 13-14 50 Back</b>							
1	30.37 L 493	F	Alberto Vega	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
2	33.29 L 374	F	Sebastián Solano	14	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
3	33.55 L 366	F	Daniel García	14	QUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
4	33.69 L 361	F	Gabriel Picado	13	LUMBO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
5	34.02 L 351	F	Carlos Castro	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
6	34.29 L 342	F	Noah Jones	14	SJOSE	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
7	34.84 L 326	F	Bryan Rodríguez	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
8	34.90 L 325	F	Juan David Herrera	13	QUES	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
9	34.93 L 324	F	Jorge Gutiérrez	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
10	35.03 L 321	F	Aarón Navarro	13	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
11	35.10 L 319	F	Marco Quesada	13	ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
12	35.24 L 315	F	Alejandro Acevedo	13	QUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
13	35.26 L 315	F	Dylan Sancho	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
14	35.51 L 308	F	Fernando Berciano	13	TENIS	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
15	36.53 L 283	F	Nathan Rodríguez	14	SJOSE	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María

### Individual Top Times

Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20  
 Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points

	Time	P/F/S	Name	Age/Yr			
16	37.15 L 269	F	Fabian Araya	13	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
17	37.28 L 266	F	Felipe Lépiz	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
18	37.38 L 264	F	Anthony David Arguedas	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
19	37.83 L 255	F	Miguel Valdivia	14	TENIS	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
20	37.84 L 255	F	Hugo Rodriguez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
21	37.86 L 254	F	Sebastián Velásquez	13	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
22	37.87 L 254	F	César Martínez	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
23	37.95 L 252	F	Jose Andres Blandon	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
24	38.17 L 248	F	Emanuel Salas	13	BELEN	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
25	38.43 L 243	F	Santiago Vega	13	PIRAT	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
26	38.80 L 236	F	Jose Armando Flores	13	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
27	38.95 L 233	F	Farid Rodríguez	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
28	39.19 L 229	F	Alexander Villegas	14	SJOSE	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
29	39.22 L 229	F	Manfred Thomsen	13	HUMBO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
30	39.86 L 218	F	Andrés Barrantes	14	QUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
31	39.91 L 217	F	Javier Vargas	13	QUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
32	40.15 L 213	F	Rhaynier Vivas	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
33	40.23 L 212	F	Emanuel Rojas	14	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
34	40.93 L 201	F	Angelo Castro	13	SJOSE	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
35	41.02 L 200	F	Diego Antonio Castro Chaverri	13	AQ2	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
36	42.46 L 180	F	Gerald García	13	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
37	42.82 L L 176	F	Anderson Sandi	14	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
38	43.52 L 167	F	Sebastián Chavarría	13	ATENA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
39	45.32 L 148	F	Adrián Vindas	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
40	46.87 L 134	F	Samuel Medina	14	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
41	47.85 L 126	F	Armando Ovares	14	SJOSE	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
42	48.33 L 122	F	Sebastian Blandon	13	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
43	49.62 L 113	F	Jeremias Umaña	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
44	1:14.38 L L 33	F	José Manuel Alfaro	14	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20

#### Men 13-14 100 Back

1	1:04.32 L 523	F	Alberto Vega	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
2	1:07.50 L 453	F	Carlos Moreno	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
3	1:13.58 L 349	F	Gabriel Picado	13	HUMBO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
4	1:13.83 L 346	F	Jorge Gutiérrez	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
5	1:14.28 L 340	F	Noah Jones	14	SJOSE	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
6	1:15.74 L 320	F	Aarón Navarro	13	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
7	1:16.27 L 314	F	Bryan Rodríguez	14	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
8	1:16.53 L 310	F	Fernando Berciano	13	TENIS	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
9	1:16.74 L 308	F	Daniel García	14	QUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
10	1:17.43 L 300	F	Marco Quesada	13	ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
11	1:17.69 L 297	F	Alejandro Acevedo	13	QUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
12	1:21.00 L 262	F	Nathan Rodríguez	14	SJOSE	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
13	1:22.62 L 247	F	Jose Andres Blandon	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
14	1:23.25 L 241	F	Juan Miranda	13	QUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
15	1:26.19 L 217	F	Diego Antonio Castro Chaverri	13	AQ2	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
16	1:26.77 L 213	F	Emanuel Rojas	14	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
17	1:29.00 L 197	F	Angelo Castro	13	SJOSE	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
18	1:37.12 L 152	F	Sebastián Chavarría	13	ATENA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
19	1:51.25 L 101	F	Jeremias Umaña	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20

#### Men 13-14 200 Back

1	2:18.46 L 528	F	Alberto Vega	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
2	2:24.50 L 464	F	Carlos Moreno	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
3	2:33.26 L 389	F	Sebastián Solano	14	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
4	2:38.21 L 354	F	Gabriel Picado	13	HUMBO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20

### Individual Top Times

Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20  
 Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points

	Time		P/F/S	Name	Age/Yr			
5	2:38.34	L	353	F	Jorge Gutiérrez	14	HERED	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
6	2:39.71	L	344	F	Noah Jones	14	SJOSE	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
7	2:41.32	L	333	F	Aarón Navarro	13	ANAME	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
8	2:47.49	L	298	F	Alejandro Acevedo	13	QQUES	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
9	2:49.25	L	289	F	Marco Quesada	13	ATENA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
10	2:50.08	L	284	F	Anthony David Arguedas	13	SMAG	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
11	2:52.87	L	271	F	Jose Andres Blandon	14	ANAME	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
12	2:58.05	L	248	F	Sebastián Velásquez	13	HERED	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
13	3:08.04	L	210	F	Emanuel Rojas	14	PALMA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
<b>Men 13-14 50 Breast</b>								
1	32.73	L	498	F	Yuseph Quiros	14	ANANA	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
2	33.87	L	449	F	Sebastián Solano	14	SMAG	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
3	35.02	L	406	F	Felipe Lépiz	14	HERED	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
4	35.21	L	400	F	Mateo Mazzarl	14	HUMBO	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
5	35.34	L	395	F	José Manuel Alfaro	14	ALAJU	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
6	35.43	L	392	F	Joshua Corrales	14	PIRAT	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
7	35.59	L	387	F	Santiago Badilla	14	STANA	28/11/2019 XXXVII Invitacional Internacional Naco
8	35.98	L	375	F	Farid Rodríguez	14	HERED	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
9*	36.02	L	373	F	Dylan Sancho	14	BELEN	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
9*	36.02	L	373	F	Juan David Herrera	13	QQUES	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
11	37.64	L	327	F	Daniel García	14	QQUES	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
12	37.65	L	327	F	Armando Ovares	14	SJOSE	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
13	38.15	L	314	F	Anderson Sandi	14	STANA	28/11/2019 XXXVII Invitacional Internacional Naco
14	38.69	L	301	F	Luciano Bruno	14	ALAJU	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
15	38.73	L	300	F	Marcelo Quesada	14	AQ2	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
16	38.92	L	296	F	Fernando Berciano	13	TENIS	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
17	39.08	L	292	F	Hugo Rodriguez	13	PALMA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
18	39.20	L	290	F	Fabian Araya	13	ANANA	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
19	39.51	L	283	F	Maxmiliano Segullin	14	ESCAZ	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
20	39.82	L	276	F	Gerald García	13	HERED	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
21	40.11	L	270	F	Andrés Barrantes	14	QQUES	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
22	40.37	L	265	F	Alberto Vega	14	BELEN	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
23	40.40	L	265	F	Alejandro Acevedo	13	QQUES	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
24	40.42	L	264	F	Aarón Navarro	13	ANAME	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
25	40.57	L	261	F	Alejandro Sáenz	14	STANA	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
26	40.59	L	261	F	Dylan Jimenez Cambronero	13	BELEN	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
27	40.84	L	256	F	Diego Antonio Castro Chaverri	13	AQ2	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
28	40.97	L	254	F	Emanuel Salas	13	BELEN	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
29	41.02	L	253	F	César Martínez	14	HERED	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
30	41.05	L	252	F	Leonardo Zumbado	14	BELEN	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
31	41.33	L	247	F	Bryan Rodríguez	14	BELEN	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
32	42.10	L	234	F	Noah Jones	14	SJOSE	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
33	42.15	L	233	F	Santiago Vega	13	PIRAT	28/11/2019 XXXVII Invitacional Internacional Naco
34	42.66	L	225	F	Jose Andres Blandon	14	ANAME	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
35	42.92	L	221	F	Alexander Villegas	14	SJOSE	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
36	43.09	L	218	F	Juan Miranda	13	QQUES	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
37	43.73	L	208	F	Sebastián Velásquez	13	HERED	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
38	43.90	L	206	F	Angelo Castro	13	SJOSE	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
39	43.99	L	205	F	Jorge Gutiérrez	14	HERED	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
40	44.23	L	201	F	Mauricio Corrales	14	MILEN	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
41	44.94	L	192	F	Felipe Gutierrez	13	GARAB	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
42	46.10	L	178	F	Adrián Vindas	14	HERED	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
43	50.39	L	136	F	Jeremias Umaña	13	HATIL	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María

### Individual Top Times

Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20  
 Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points

	Time	P/F/S	Name	Age/Yr			
<b>Men 13-14 100 Breast</b>							
1	1:11.81 L 502	F	Yuseph Quiros	14	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
2	1:15.85 L 426	F	José Manuel Alfaro	14	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
3	1:16.86 L 410	F	Felipe Lépiz	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
4	1:16.87 L 409	F	Dylan Sancho	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
5	1:20.13 L 361	F	Armando Ovares	14	SJOSE	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
6	1:20.82 L 352	F	Mateo Mazzarl	14	HUMBO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
7	1:20.92 L 351	F	Santiago Badilla	14	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
8	1:21.54 L 343	F	Joshua Corrales	14	PIRAT	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
9	1:24.29 L 310	F	Luciano Bruno	14	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
10	1:24.58 L 307	F	Juan David Herrera	13	COQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
11	1:24.70 L 306	F	Farid Rodríguez	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
12	1:25.05 L 302	F	Alejandro Sáenz	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
13	1:25.15 L 301	F	Anderson Sandi	14	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
14	1:25.71 L 295	F	Maikol Amador	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
15	1:27.07 L 282	F	Hugo Rodriguez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
16	1:27.20 L 280	F	Fabian Araya	13	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
17	1:27.38 L 279	F	Gerald García	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
18	1:27.41 L 278	F	Dylan Jimenez Cambronero	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
19	1:27.46 L 278	F	Fernando Berciano	13	TENIS	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
20	1:28.34 L 270	F	Leonardo Zumbado	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
21	1:29.21 L 262	F	Maxmiliano Segullin	14	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
22	1:30.99 L 247	F	Jose Andres Blandon	14	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
23	1:31.39 L 243	F	Josué Calvo	13	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
24	1:31.43 L 243	F	César Martínez	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
25	1:31.87 L 240	F	Diego Antonio Castro Chaverri	13	AQ2	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
26	1:37.87 L 198	F	Juan Miranda	13	COQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
27	1:39.17 L 190	F	Angelo Castro	13	SJOSE	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
28	1:39.78 L 187	F	Santiago Vega	13	PIRAT	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
29	1:40.69 L 182	F	Adrián Vindas	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
30	1:42.77 L 171	F	Samuel Medina	14	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
31	1:50.56 L 137	F	Omar Matarrita	13	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
32	1:52.26 L 131	F	Jeremias Umaña	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
<b>Men 13-14 200 Breast</b>							
1	2:38.49 L 510	F	José Manuel Alfaro	14	ALAJU	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
2	2:43.36 L 466	F	Yuseph Quiros	14	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
3	2:44.03 L 460	F	Dylan Sancho	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
4	2:48.56 L 424	F	Felipe Lépiz	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
5	2:56.53 L 369	F	Armando Ovares	14	SJOSE	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
6	2:56.59 L 369	F	Santiago Badilla	14	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
7	2:57.18 L 365	F	Joshua Corrales	14	PIRAT	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
8	3:00.00 L 348	F	Luciano Bruno	14	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
9	3:01.50 L 339	F	Juan David Herrera	13	COQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
10	3:01.94 L 337	F	Fernando Berciano	13	TENIS	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
11	3:02.16 L 336	F	Mateo Mazzarl	14	HUMBO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
12	3:04.72 L 322	F	Farid Rodríguez	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
13	3:05.06 L 320	F	Gerald García	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
14	3:05.65 L 317	F	Alejandro Sáenz	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
15	3:07.14 L 310	F	Hugo Rodriguez	13	PALMA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María 20
16	3:08.29 L 304	F	Leonardo Zumbado	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
17	3:10.68 L 293	F	Maxmiliano Segullin	14	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
18	3:12.10 L 286	F	Anderson Sandi	14	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
19	3:12.37 L 285	F	Maikol Amador	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
20	3:14.99 L 274	F	Josué Calvo	13	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco

### Individual Top Times

Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20  
 Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points

	Time	P/F/S	Name	Age/Yr			
21	3:17.07 L 265	F	Sebastián Velásquez	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
22	3:17.78 L 262	F	César Martínez	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
23	3:21.58 L 248	F	Diego Antonio Castro Chaverri	13	AQ2	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
24	3:21.80 L 247	F	Alexander Villegas	14	SJOSE	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
25	3:28.60 L 223	F	Angelo Castro	13	SJOSE	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
26	3:37.34 L 197	F	Felipe Gutierrez	13	GARAB	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
27	3:42.53 L 184	F	Samuel Medina	14	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
28	3:53.39 L 159	F	Omar Matarrita	13	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
29	4:01.62 L 144	F	Jeremias Umaña	13	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
<b>Men 13-14 50 Fly</b>							
1	29.26 L 440	F	Daniel García	14	COQUES	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
2	30.24 L 399	F	Axel Gamboa	14	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
3	30.25 L 399	F	Diego Pérez	14	SJOSE	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
4	30.42 L 392	F	Ernesto Dormond	14	INDOR	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Nac
5	30.76 L 379	F	Bryan Rodríguez	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
6	30.84 L 376	F	Anthony David Arguedas	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
7	30.87 L 375	F	David Rojas	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
8	30.92 L 373	F	Yuseph Quiros	14	ANANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
9	31.05 L 368	F	Juan David Herrera	13	COQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
10	31.14 L 365	F	Gabriel Picado	13	HUMBO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
11	31.35 L 358	F	Carlos Castro	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
12	32.05 L 335	F	Emanuel Salas	13	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
13	32.12 L 333	F	Marco Quesada	13	ATENA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
14	32.33 L 326	F	Santiago Badilla	14	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Nac
15	32.37 L 325	F	Miguel Valdivia	14	TENIS	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
16	32.39 L 325	F	Dylan Sancho	14	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
17	32.51 L 321	F	Aarón Navarro	13	ANAME	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
18	32.52 L 321	F	Felipe Lépiz	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
19	32.54 L 320	F	David Ortíz	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
20	32.57 L 319	F	Maikol Amador	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
21	32.76 L 314	F	Jose Armando Flores	13	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Nac
22*	32.89 L 310	F	Fabian Araya	13	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
22*	32.89 L 310	F	Nathan Rodríguez	14	SJOSE	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
24	33.11 L 304	F	César Martínez	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
25*	33.13 L 303	F	Jorge Gutiérrez	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
25*	33.13 L 303	F	Luciano Bruno	14	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
27	33.31 L 298	F	Joshua Corrales	14	PIRAT	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
28	33.41 L 296	F	Jhon Nievas	13	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
29	33.45 L 295	F	Rhaynier Vivas	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
30	33.81 L 285	F	Alejandro Sáenz	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
31*	33.95 L 282	F	Alexander Villegas	14	SJOSE	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
31*	33.95 L 282	F	Alberto Vega	14	BELEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
33	33.98 L 281	F	Dylan Jimenez Cambronero	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
34	34.04 L 280	F	Diego Antonio Castro Chaverri	13	AQ2	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
35	34.72 L 263	F	Leonardo Zumbado	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
36	35.36 L 249	F	Mauricio Corrales	14	MILEN	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
37	35.37 L 249	F	Gerald García	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
38	35.56 L 245	F	Farid Rodríguez	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
39	35.93 L 238	F	Manfred Thomsen	13	HUMBO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 2019
40	35.99 L 236	F	Sebastián Velásquez	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
41	36.03 L 236	F	Juan Miranda	13	COQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
42	36.98 L 218	F	Armando Ovares	14	SJOSE	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
43	37.20 L 214	F	Anderson Sandi	14	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Nac
44	38.18 L 198	F	Samuel Medina	14	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María

### Individual Top Times

Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20  
 Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points

	Time	P/F/S	Name	Age/Yr			
45	38.48 L 193	F	Josué Calvo	13	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
46	39.76 L 175	F	Javier Vargas	13	COQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
47	39.81 L 175	F	Sebastián Chavarría	13	ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
48	40.71 L 163	F	Angelo Castro	13	SJOSE	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
49	41.01 L 160	F	Felipe Gutierrez	13	GARAB	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
50	41.12 L 158	F	Adrián Vindas	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
51	45.30 L 118	F	Sebastian Blandon	13	ESCAZ	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
<b>Men 13-14 100 Fly</b>							
1	1:05.28 L 444	F	José Manuel Alfaro	14	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
2	1:05.68 L 436	F	Daniel García	14	COQUES	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
3	1:05.94 L 431	F	Sebastián Solano	14	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
4	1:05.95 L 431	F	Alberto Vega	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
5	1:06.33 L 423	F	Bryan Rodríguez	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
6	1:07.31 L 405	F	David Rojas	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
7	1:07.53 L 401	F	David Ortíz	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
8	1:08.18 L 390	F	Diego Pérez	14	SJOSE	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
9	1:08.31 L 387	F	Anthony David Arguedas	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
10	1:08.59 L 383	F	Juan David Herrera	13	COQUES	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
11	1:08.68 L 381	F	Axel Gamboa	14	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
12	1:08.85 L 378	F	Carlos Castro	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
13	1:08.94 L 377	F	Ernesto Dormond	14	INDOR	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
14	1:09.18 L 373	F	Maikol Amador	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
15	1:10.35 L 355	F	Yuseph Quiros	14	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
16	1:10.59 L 351	F	Alejandro Sáenz	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
17	1:12.38 L 326	F	Fabian Araya	13	ANANA	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
18	1:13.58 L 310	F	Jose Armando Flores	13	STANA	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
19	1:13.71 L 308	F	Dylan Jiménez Cambronero	13	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
20	1:14.12 L 303	F	Rhaynier Vivas	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
21	1:14.56 L 298	F	Jorge Gutiérrez	14	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
22	1:15.41 L 288	F	Jhon Nievas	13	ALAJU	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
23	1:16.66 L 274	F	Marco Quesada	13	ACTRI	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
24	1:18.99 L 250	F	Manfred Thomsen	13	HUMBO	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
25	1:19.67 L 244	F	Nathan Rodríguez	14	SJOSE	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
26	1:28.53 L 178	F	Samuel Medina	14	HATIL	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
27	1:44.13 L 109	F	Sebastián Chavarría	13	ATENA	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
<b>Men 13-14 200 Fly</b>							
1	2:23.07 L 473	F	José Manuel Alfaro	14	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
2	2:25.96 L 445	F	Bryan Rodríguez	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
3	2:28.33 L 424	F	Sebastián Solano	14	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
4	2:30.59 L 406	F	Anthony David Arguedas	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
5	2:31.27 L 400	F	David Ortíz	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
6	2:35.24 L 370	F	Maikol Amador	13	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
7	2:36.37 L 362	F	Ernesto Dormond	14	INDOR	28/11/2019	XXXVII Invitacional Internacional Naco
8	2:38.13 L 350	F	Alejandro Sáenz	14	STANA	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
9	2:41.37 L 329	F	Rhaynier Vivas	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
10	2:49.23 L 286	F	Diego Pérez	14	SJOSE	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
11	2:56.30 L 253	F	César Martínez	14	HERED	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
12	3:06.52 L 213	F	Sebastián Velásquez	13	HERED	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
<b>Men 13-14 200 IM</b>							
1	2:24.91 L 486	F	Sebastián Solano	14	ASMAG	22/11/2019	XXV Torneo Internacional de Natación
2	2:25.32 L 482	F	José Manuel Alfaro	14	ALAJU	13/12/2019	Copa Int. Navideña Juan Santa María
3	2:27.48 L 461	F	Dylan Sancho	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
4	2:31.68 L 424	F	Bryan Rodríguez	14	BELEN	12/12/2019	COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20

## Individual Top Times

**Times since: 01-nov-19 Times until: 20-ene-20**  
**Number of Top Times: All Show Long Course Only - FINA Points**

	Time	P/F/S	Name	Age/Yr			
5	2:32.03 L	421	F	Yuseph Quiros	14	ANANA	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
6	2:38.77 L	370	F	Santiago Badilla	14	STANA	28/11/2019 XXXVII Invitacional Internacional Naco
7	2:40.85 L	356	F	Diego Pérez	14	SJOSE	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
8	2:41.22 L	353	F	Juan David Herrera	13	COQUES	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
9	2:41.58 L	351	F	Anthony David Arguedas	13	ASMAG	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
10	2:43.22 L	340	F	Fernando Berciano	13	TENIS	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
11	2:43.58 L	338	F	Fabian Araya	13	ANANA	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
12	2:43.85 L	336	F	Dylan Jimenez Cambroner	13	BELEN	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
13	2:48.07 L	312	F	Jose Andres Blandon	14	ANAME	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
14	2:49.83 L	302	F	Sebastián Velásquez	13	HERED	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
15	2:50.58 L	298	F	Hugo Rodriguez	13	PALMA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
16	2:51.90 L	291	F	Farid Rodríguez	14	HERED	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
17	2:52.45 L	288	F	Alejandro Acevedo	13	COQUES	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
18	2:53.01 L	286	F	Rhaynier Vivas	14	HERED	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
19	2:53.45 L	283	F	Maxmiliano Segullin	14	ESCAZ	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
20	2:53.68 L	282	F	Marco Quesada	13	ATENA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
21	2:54.48 L	278	F	Manfred Thomsen	13	HUMBO	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
22	2:54.67 L	278	F	Josué Calvo	13	STANA	28/11/2019 XXXVII Invitacional Internacional Naco
23	2:55.67 L	273	F	Mateo Mazzarl	14	HUMBO	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
24	2:57.73 L	263	F	Alexander Villegas	14	SJOSE	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
25	2:57.87 L	263	F	Nathan Rodríguez	14	SJOSE	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
26	2:58.83 L	259	F	Leonardo Zumbado	14	BELEN	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
27	2:58.94 L	258	F	Jhon Nievas	13	ALAJU	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
28	2:59.05 L	258	F	Juan Miranda	13	COQUES	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
29	3:04.51 L	235	F	Diego Antonio Castro Chaverri	13	AQ2	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
30	3:06.97 L	226	F	Mauricio Corrales	14	MILEN	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
31	3:08.52 L	221	F	Javier Vargas	13	COQUES	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
32	3:25.08 L	171	F	Omar Matarrita	13	ESCAZ	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
33	3:26.33 L	168	F	Sebastián Chavarría	13	ATENA	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
<b>Men 13-14 400 IM</b>							
1	5:09.89 L	487	F	José Manuel Alfaro	14	ALAJU	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María
2	5:18.71 L	447	F	Sebastián Solano	14	ASMAG	22/11/2019 XXV Torneo Internacional de Natación
3	5:20.12 L	441	F	Dylan Sancho	14	BELEN	12/12/2019 COPA INT. 500 AÑOS DE PANAMA 20
4	5:29.93 L	403	F	Ernesto Dormond	14	INDOR	28/11/2019 XXXVII Invitacional Internacional Naco
5	5:39.82 L	369	F	Luciano Bruno	14	ALAJU	13/12/2019 Copa Int. Navideña Juan Santa María